

# ZOOMオンライン学習 1日の学習計画シート

学習する日： 月 日 ( ) 氏名： \_\_\_\_\_

開始時間	終了時間	内容	学習予定【9:00までに記入する】			振り返り【学習後に記入】	
			教科	教材 (学校ワーク・iワークなど)	学習予定 (単元名やページ数など)	評価 ◎○△×	学んだこと・理解できたこと・ 分からなかったこと
9:00	9:50	全学年 ZOOM					
10:00	10:50	自習					
11:00	11:50	中1 ZOOM ※中2.3は自習					
昼休み							
13:00	13:50	中2 ZOOM ※中1.3は自習					
14:00	14:50	中3 ZOOM ※中1.2は自習					

評価の目安【◎完璧 ○まあ出来た △理解が浅い ×わからない】

## ZOOM学習の流れ

- (1) この『1日の学習計画シート』を印刷し、学習予定を記入する。
- (2) 当日9:00までに『北大コーチ【学習専用】にLINEで送信。  
 ※右のQRコードをスマホで読み取れば、LINEの画面に移ります。  
 ※送信は間に合えば何時でもOK！ギリギリにならないように…。
- (3) 9:00に全体ZOOMを開始します。
- (4) 11:00から中1、13:00から中2、14:00から中3の、学年別でZOOMを開始。  
 該当しない時間帯は、計画に合わせて自習します。
- (5) 1日の学習が終わったら、振り返りを記入してLINEで送信。  
 さらには、次の日の『1日の学習計画表』の準備をお忘れなく。



北大コーチ【学習専用】  
QRコード

**学校がない中でも、いつもと同じように過ごすべし！**