

自習👁️👁️見える化シート【1枚で3時間達成！学習の積み上げを自信と実力に変える！】

①学習を始めるタイミングでAを記入【可能な限り、45分,90分,135分…と先の予定まで記入して予定を立てる】 ②学習終了後にBを記入 ③次回提出 ※5教科のみ

		A：学習を始めるタイミングで記入		B：学習終了後に記入	
区切れ	目安	この時間に学習する目的 (例：〇〇を克服、△△の対策)	この時間の学習予定 (教科・使用する教材・単元)	評価 ◎○△×	学んだこと・理解できたこと ・分からなかったこと
準備	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
学習①	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
準備	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
学習②	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
準備	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
学習③	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
準備	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				
学習④	5分				
	15分				
	25分				
	35分				
	45分				